

18 settembre 2010

Viaggiare per sport Weekend ORE 48 sulla Sila

Fra volpi e cervi alla ricerca del «trekking perfetto»

Ore 20 di venerdì Nella residenza baronale In Sila di sera. Dall' aeroporto di Lamezia si procede sulla Sa-Rc sino a Cosenza Sud e poi sulla ss 107 per Camigliatello Silano. Si alloggia alla Torre Camigliati nel Parco Old Calabria, esempio di residenza baronale in uno scenario naturale (camera dai 40 ai 50 euro). Per la cena, la Tavernetta a Camigliatello. Da visitare la cantina con mille etichette selezionate (tel. 0984/579026). Ore 10 di sabato Le riserve biogenetiche Il Parco Nazionale della Sila custodisce una ricchissima biodiversità: 74 mila ettari di aree protette, alberi monumentali, riserve biogenetiche, ecomusei. Dalla riserva protetta «I Giganti di Fallistro» a Croce di Magara, ci si muove verso il Centro Visita Cupone sul lago Cecita, con giardini geologici, musei tematici, osservatori (prenotazioni U.T.B. tel 0984/76760, Ente Parco 0984/537109). Ore 15 Le foreste secolari della selva di Virgilio La Fossia, l' «antica selva brutia» celebrata da Virgilio, situata ad 8 km dal lago Cecita, è un susseguirsi di pini e foreste secolari, di fragole di bosco e funghi, lungo i quali si fanno strani incontri: scoiattoli, volpi, lepri, branchi di caprioli e cervi. A pochi km, la riserva Golia-Corvo, area di ambientamento e diffusione dei cervi, che ne protegge oltre 150 (prenotare: tel 0984/76760 o 0984/537109) Ore 18 Trekking nel bosco Poi su fino a duemila metri A Loricca (Cs), a pochi km da Camigliatello Silano, natura incontaminata, si snoda il sentiero «Pasquale Celestino». La suggestiva «Strada delle Vette»(11 km) conduce alla cima più alta della Sila, Monte Botte Donato (1928 m). Per la cena, il rifugio «Al Cavaliere» dove mangiare funghi e patate della Sila, minestre, salumi, carne alla brace(tel. 0984/537222). Ore 10 di domenica L' abbazia e le botteghe Ideata da Gioacchino da Fiore, è il prototipo dell' architettura fiorentina, oltre che un capolavoro dell' architettura mediterranea. Da visitare la cripta dov' erano le spoglie dell' abate calabrese (tel. 347/7817398). Famose le botteghe dell' antica tessitura silana di Caruso (tel. 328/4577671) e dell' arte orafa di G.B. Spadafora (392/1366368, solo su prenotazione). Ore 13 Nel caseificio per veder nascere il formaggio Ad otto chilometri da San Giovanni in Fiore, sulla ss 107 una sosta per un pranzo a base di carne locale e patate della Sila. La Vallefiore Griglieria, in località Garga, è un caseificio in cui si può assistere alle lavorazioni artigianali (su prenotazione) ed acquistare prodotti locali. Ma anche una griglieria dove assaggiare dell' ottimo filetto (per prenotazioni tel. 0984/970889).

Macri' Carlo